

Die schmerzhafte Hammerzehe

Hammerzehen gehören zu den häufigsten Fehlstellungen des erwachsenen Vorfußes und betreffen vor allem Frauen aber auch Männer im höheren Lebensalter. Dabei sind die Zehen schmerzhaft verkrümmt, finden im Schuh immer weniger Platz und auf der Oberseite bilden sich Hühneraugen. Manchmal können sich auch Hühneraugen durch die Fehlstellung an der Zehenkuppe bilden.

Schuld an der Entstehung von Hammerzehen sind vor allem Schuhe, da durch die Benützung von diesen die kurze Fußmuskulatur ihre Funktion verliert. Hammerzehen treten häufig zusammen mit einer Hallux valgus Fehlstellung auf, bei der dann die große Zehe ihre „kleineren Nachbarn“ zur Seite drängt, wodurch diese dann zusätzlich in eine gekrümmte Stellung gezwungen werden. Ganz selten sind neurologische Erkrankungen, oder vorangegangene Unfälle verantwortlich für die Bildung von Hammerzehen.

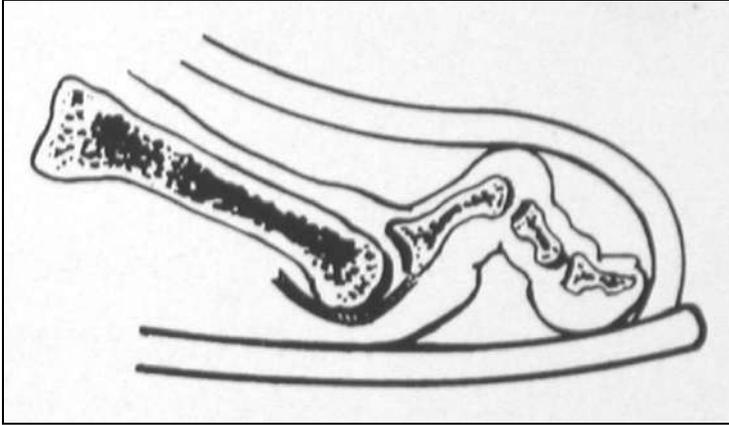
Wenn Hammerzehen über längere Zeit bestehen, kann es im Zehengrundgelenk zu einem „Herausspringen“ des Gelenkes kommen. Dadurch reitet die Zehe auf den Mittelfußköpfchen und übt einen verstärkten Druck auf das Köpfchen aus. Aufgrund dieses Druckes entsteht eine verstärkte Hornhautbildung unter dem entsprechenden Mittelfußköpfchen und dies verursacht Schmerzen beim Abrollen.

Durch den Schuhdruck entstehen diese Hammerzehen einerseits im Bereich des Mittelgelenkes, andererseits an der Zehenkuppe und in manchen Fällen sogar zwischen den Zehen.

Die Therapie der Hammerzehe und auch der schmerzhaften Hühneraugen besteht einerseits in entsprechend bequemen Schuhen und Einlagen. Diverse kleinere orthopädietechnische Behelfe können zu einer Schmerzlinderung führen aber eine dauerhafte Besserung wird man nur durch eine operative Korrektur der Fehlstellung herbeiführen können.

Das Ziel einer Operation, die oft in lokaler Betäubung gemacht werden kann, ist es die Zehe zu verkürzen und geradeauszurichten. Manchmal kann es notwendig sein, dass man die Zehe 4 Wochen mit einem Stift fixiert. Eine andere OP-Technik wird angewandt um die Hühneraugen, die sich zwischen den Zehen bilden, zu korrigieren. Wie bei allen Fuß-Operationen muss man allerdings mit einer längeren Zeit der Schwellung rechnen, jedoch ist insgesamt eine Hammerzehen-Operation komplikationsarm und nicht besonders schmerzvoll.

Ordination Prim. Dr. Robert Siorpaes
Facharzt für Orthopädie und orthopädische Chirurgie
Privatklinik Ritzensee
5760 Saalfelden, Schmalenbergham 4
Tel. Nr.: 06582/794-530, E-Mail: robert.siorpaes@privatklinik-ritzensee.at



Schema Hammerzehe

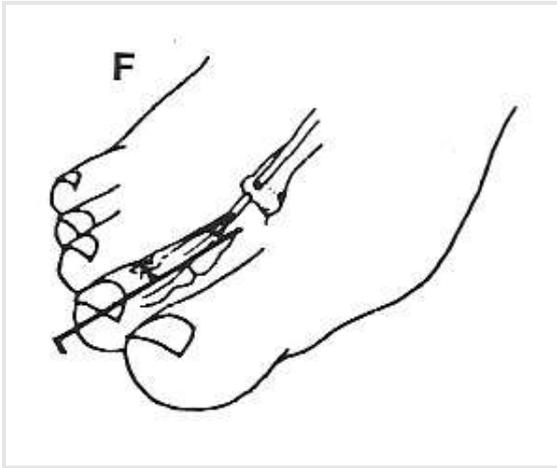


Hühnerauge an der Zehenkuppe

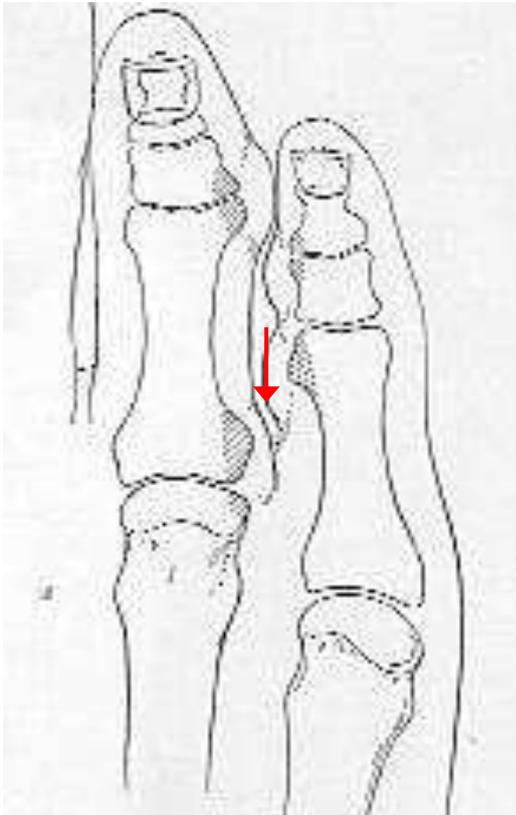


Hammerzehe mit Hühnerauge

Ordination Prim. Dr. Robert Siorpaes
Facharzt für Orthopädie und orthopädische Chirurgie
Privatklinik Ritzensee
5760 Saalfelden, Schmalenbergham 4
Tel. Nr.: 06582/794-530, E-Mail: robert.siorpaes@privatklinik-ritzensee.at



Operation Hammerzehe



Hühnerauge zwischen den Zehen